

Landesjugendspiele Sachsen-Anhalt 2019
Boxen

Ausrichter: **Boxverband Sachsen-Anhalt e.V.**

Wettkampfort: Landesleistungszentrum Boxen SV Halle e.V.
Boxhalle, Sportkomplex Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Wettbewerbe: Athletik-Mehrkampf

Teilnahme: Boxinteressierte Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 12 Jahren ohne Wettkampferfahrung

Zeitplan: 29.06.2019
Bis 9 Uhr Anmeldung und Akkreditierung der Teilnehmer
bis 9:30 Uhr Einweisung der Teilnehmer
ab 10 Uhr Durchführung des Athletik-Mehrkampfes

- 1.) Kastenbummeranglauf
- 2.) Klimmziehen 10“ Anzahl
- 3.) Medizinball stoßen – sitzend links+rechts
- 4.) T-Test
- 5.) Beugestütz 10“ Anzahl
- 6.) 30m Lauf
- 7.) Rumpfaufrichten 10“ Anzahl
- 8.) Hexagon
- 9.) Schlußweitsprung
- 10.) 3 x 1‘ Lauf

Ab 15 Uhr Auswertung und Ehrung der Sieger in den Altersbereichen

Informationen: Für nähere Informationen wenden Sie sich an die Geschäftsstelle des BVSA

Übernachtungsort nicht geplant

Meldeanschrift: roland.wandelt@boxverband-sachsen-anhalt.de

Meldetermin: 14.06.2019